

MHFA ERSTHELFER-KURS

YOUTH

ERSTE HILFE KURS FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT JUGENDLICHER

ONLINE REIHE

TERMINE: 04.09.2026 VON 10-12 UHR SOWIE

18.09.2026, 25.09.2026 UND 02.10.2026 JEWEILS VON 10 BIS 15 UHR
(INKLUSIVE 1-STÜNDIGER MITTAGSPAUSE)

INHALT

Das Mental Health First Aid Modell ist ein weltweit etablierter Kurs, um Ersthelfer:innen für psychische Gesundheit auszubilden. Der Kurs ist nun auch auf die Zielgruppe Jugendliche zugeschnitten und daher geeignet für Fachkräfte der Jugendsozialarbeit, die in ihrem beruflichen Alltag häufig mit psychisch belasteten jungen Menschen arbeiten. Die Teilnehmer:innen lernen, wie sie Jugendlichen mit psychischen Gesundheitsproblemen und in Krisen zur Seite stehen können. Sie erhalten nicht nur das grundlegende Wissen über psychische Gesundheitsprobleme und Krisen im Jugendalter, sondern auch praktische Ansätze für den Umgang mit Betroffenen. Behandelt werden die Themen Depression, Angststörungen, Essstörungen, Psychose und Sucht. Bitte beachten Sie, dass es sich um einen Grundlagenkurs handelt, der nicht für bereits sehr versierte Kolleg:innen geeignet ist. Der Kurs dauert 14 Stunden und ist auf vier online Termine aufgeteilt. Um ein Zertifikat als Ersthelfer:in zu erhalten, ist die Teilnahme an allen Sitzungen sowie die Absolvierung eines kurzen Online-Tests notwendig. Verpasste Module können notfalls nachgeholt werden. Die Teilnehmenden erhalten zudem ein Handbuch.

Durchgeführt wird der Kurs von erfahrenen Psycholog:innen der KIP gGmbH. Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.mhfa-ersthelfer.de/de/ersthelferin/youth/>

HINWEISE ZUR ANMELDUNG/ TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldeschluss	01.09.2026
Veranstalterin	BAG ÖRT, Marienburger Str. 1, 10405 Berlin
Anmeldung	https://bagoert.de/veranstaltungen/veranstaltungdetail/mhfa-ersthelfer-kuyouth
Fachliche Ansprechpartnerin	Felicia Haidl (Referentin)
Zugang	Der Zugangslink wird Ihnen kurz vor Beginn der ersten Sitzung per Mail zugeschickt.
Tagungsgebühr	Betrag 170 € beinhaltet 14 Stunden Kurs, ein Handbuch und ein Zertifikat
Hinweise zur Anmeldung	Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung per E-Mail. Der Versand der Rechnungen erfolgt im Nachgang.
Stornierung Ihrer Anmeldung	Sie können Ihre Anmeldung bis 10 Tage vor dem Veranstaltungstermin kostenfrei stornieren. Zu einem späteren Zeitpunkt stellen wir Ihnen ggf. die Teilnahmekosten in Rechnung, sofern wir den Platz nicht anderweitig vergeben konnten.